



# Tipps für Schnorchler



## Urlaubs Checkliste für Schnorchler


dabei (ja / nein)

Falls vorhanden: eigene Ausrüstung bestehend aus

- Maske (Silikon!!), 
- Schnorchel, 
- Flossen oder Fülllinge (Neoprenschuhe) mit Flossen

Wenn eine eigene Maske vorhanden ist:


- ein Anti Beschlagmittel, damit sie Fische klar gesehen werden können 
- ein Neopren Maskenband, damit das Silikonband nicht so an den Haaren zieht (Besonders für Frauen!) 


Sonnenschutz für die Haut. Am besten ein eng anliegendes Shirt, das gleichzeitig auch den Hals abdeckt, denn Schultern und obere Rückpartie sind am meisten der Sonne ausgesetzt. 


## Sonstige Hinweise für Schnorchler

dabei (ja / nein)

Ausreichend viel Trinken!! 

Für viele Masken gibt es optische Gläser für Kurz- und Weitsichtige. So können die Fische unter Wasser auch scharf gesehen werden. 😊 

Nach dem Schnorcheln im Salzwasser sollten die Ohren danach mit Süßwasser gespült werden. So verringert sich die Gefahr einer Gehörgangsentzündung. Sicherheitshalber auf jeden Fall Ohrentropfen mitnehmen. 😊 

Bei steinigem Ufern sollten besser Fülllinge angezogen und damit ins Wasser gegangen werden. Damit werden Verletzungen an den Füßen verhindert. 

Guten Schnorchel mit Ausblasventil mitnehmen (Salzwasser!!) 

Für etwas kälteres Wasser (Mittelmeer) gibt es dünne und bequeme Neopren Shorties in verschiedenen Farben 

## Allgemeines

Medikamente (immodium, Aspirin, etc.) 

Passende Kleidung (Kopfbedeckung für die Ohren!) 

Fisch Bestimmungsbücher für das Urlaubsziel 